

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian infusa daun sukun (*Artocarpus altilis* (Parkinson ex F. A. Zorn) Fosberg) terhadap penurunan kadar gula darah pada mencit jantan galur *Swiss* yang terbebani sukrosa secara peroral. Penelitian ini termasuk jenis penelitian eksperimental murni dengan rancangan acak lengkap pola searah. Sebanyak 25 ekor mencit dibagi secara acak ke dalam 5 kelompok. Kelompok I diberikan aquadest dosis 25 g/KgBB sebagai kontrol sukrosa. Kelompok II diberikan larutan akarbosa dosis 80 mg/KgBB sebagai kontrol akarbosa. Kelompok III, IV, dan V diberikan infusa daun sukun dengan 3 peringkat dosis, yaitu 833,34; 1666,67; 3333,33 mg/KgBB. Penelitian ini menggunakan metode Uji Toleransi Gula Oral (UTGO) dimana semua kelompok dibebani sukrosa secara peroral. Induksi sukrosa dilakukan 30 menit setelah perlakuan masing-masing kelompok. Kadar gula darah hewan uji diukur pada menit ke-0 sebelum perlakuan, dan pada menit ke-15, 30, 60, 90, dan 120 setelah induksi sukrosa. Data hasil kadar gula darah yang diperoleh kemudian dianalisis secara statistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua peringkat dosis infusa daun sukun memiliki efek menurunkan kadar gula darah, dengan dosis efektif yaitu 3333,33 mg/KgBB. Pada penelitian ini dilakukan skrining fitokimia secara kualitatif dan diketahui dalam sediaan infusa yang dibuat terkandung senyawa flavonoid, saponin dan tanin.

**Kata kunci :** Daun sukun (*Artocarpus altilis* (Parkinson ex F. A. Zorn) Fosberg), gula darah, infusa, sukrosa.

## ABSTRACT

This study aimed to determine the effect of breadfruit (*Artocarpus altilis* (Parkinson ex F. A. Zorn) Fosberg) leaves infusion on reducing blood sugar levels in sucrose-loaded male *Swiss* mice. This study was a pure experimental research with one-way-complete random design. A total of twenty-five mice were randomly divided into five groups. Group I was given a dose of 25 g/KgBW of aquadest as a sucrose control. Group II was given a dose of 80 mg/KgBW of acarbose solution as an acarbose control. Group III, IV, and V were given breadfruit leaves infusion with 3 dose ratings, namely 833.34; 1666.67; 3333.33 mg/KgBW. This study uses the Oral Sugar Tolerance Test (OSTT) method in which all groups are given sucrose orally. Sucrose induction was carried out 30 minutes after the treatment of each group. Blood sugar levels of the tested animals were measured at 0 minutes before treatment, and at 15, 30, 60, 90, and 120 minutes after sucrose induction. Data on the results of blood sugar levels obtained were then analyzed statistically. The results showed that all dose ratings of breadfruit leaves infusion had the effect of reducing blood sugar levels, with an effective dose of 3333.33 mg/KgBW. In this study, phytochemical screening was carried out qualitatively and known in the infusion made containing flavonoid, saponin, and tannin.

**Keywords :** Breadfruit leaves (*Artocarpus altilis* (Parkinson ex F. A. Zorn) Fosberg), blood sugar, infusion, sucrose.

